

Если не Вы защитник своему ребёнку, то кто же?

Подавайте хороший пример

Угрозы, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас, как справляться с гневом. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции.

Нельзя недооценивать важность слов

«Я тебя люблю»

Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать: «Я горжусь тобой!», «Я люблю тебя».

Говорите со своими детьми

Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать уместные советы. Наблюдайте, как Ваши дети общаются с другими людьми.

Не осуждайте, а поддержите

Если же ребенок подвергся насилию, постарайтесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло. Воспользуйтесь временем, чтобы выяснить обстоятельства, затем решите, как Вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.

Ищите помощь

Если не знаете, как поступить в сложной ситуации, — обратитесь к специалистам (психологам, юристам, медикам).

Вы можете получить помощь:

Телефон доверия
для детей, подростков и их родителей —
8-800-2000-122

Анонимно. Конфиденциально.
Звонок бесплатный с любого телефона

**Брянский областной психологический
центр —**

8 (4832) 64-31-03, 8 (4832) 64-88-71

**Брянский городской психологический
центр «Ладья» —**

8 (4832) 64-57-26, 8 (4832) 66-02-59

Если Вам стало известно о жестоком отношении к детям, необходимо позвонить:

Телефон доверия
УМВД России по Брянской области —
8 (4832) 72-22-33

**Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав
при Правительстве Брянской области —**
8 (4832) 74-36-54

**Уполномоченный по правам ребёнка
в Брянской области —**
8 (4832) 67-50-75

**Департамент семьи,
социальной и демографической политики
Брянской области —**
8 (4832) 67-43-71, 8 (4832) 67-43-99

Дежурная часть — 02

г. Брянск, 2013 г.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области, Уполномоченный по правам ребёнка в Брянской области, ГАУО «Брянский областной центр психолого-социального сопровождения и профориентации, психолого-педагогической реабилитации и коррекции несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотиками»

Рекомендации родителям

КАК УБЕРЕЧЬ ребенка ОТ ЖЕСТОКОСТИ И НАСИЛИЯ

Хотите ли вы, не хотите ли,
Но дело, товарищи, в том,
Что прежде всего вы —
родители,
А все остальное — потом.

Р. Рождественский

За последние годы выросло количество случаев жестокого обращения и насилия в отношении несовершеннолетних. Поэтому необходимо использовать все доступные средства, чтобы защитить наших детей и, что ещё важнее, научить их защищаться

самостоятельно!

- Убедитесь, что дети знают свой домашний адрес и телефон родителей.
- Объясните ребёнку, как вести себя с посторонними.
- Все подарки ребёнок должен получать из рук родителей.
- Покажите пример собственного поведения, обеспечивающего безопасность в квартире (в т.ч. приучите закрывать окна и двери).
- Старайтесь всегда знать, где находится Ваш ребёнок. Не допускайте нарушения «комендантского часа».
- Интересуйтесь, с кем общается Ваш ребёнок.
- Хорошие отношения со своими соседями повышают планку безопасности Ваших детей.
- Учите детей видеть разницу между нормальными проявлениями добрых чувств и несвойственными физическими контактами.
- Убедите, что ребёнок не должен позволять посторонним дотрагиваться до себя там, где это неприятно. А если это произошло — обязательно рассказать родителям.
- Научите ребёнка выходить из конфликтных ситуаций «без потерь».
- Стройте дружеские, доверительные отношения между Вами и Вашими детьми.

Не переусердствуйте, не запугайте ребёнка, обучая его правилам безопасного поведения, чтобы его жизнь не превратилась в кошмар!

Любой вид жестокого обращения с детьми ведёт к тяжёлым последствиям!

Жестокое обращение с детьми — действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Насилие — любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля силой над другим человеком.

Виды насилия:

Физическое насилие — это действия (или бездействия) родителей или др. взрослых, в результате которых нарушается или находится под угрозой повреждения физическое и умственное здоровье ребёнка.

Психическое насилие — обвинения в адрес ребёнка; принижение его успехов, унижение его достоинства; длительное лишение ребёнка любви, заботы и безопасности со стороны родителей; принуждение к одиночеству; совершение в присутствии ребёнка насилия по отношению к людям или животным.

Сексуальное насилие — любой контакт, при котором ребёнок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции взрослым или другим ребёнком для удовлетворения сексуальных потребностей или получения выгоды (принуждение к половым сношениям посредством силы, угроз, шантажа, изнасилование, принуждение к просмотру фильмов и журналов с порнографическим содержанием).

Экономическое насилие, пренебрежение интересами и нуждами ребёнка — отсутствие должного обеспечения основных нужд и потребностей ребёнка, оставление без присмотра, вымогательство и шантаж.

Ни один ребенок не может быть подвергнут пыткам или другим жестоким, бесчеловечным или унижающим достоинство видам обращения или наказания», Конвенция о правах ребенка, ст. 37

Безопасность ребёнка в Интернете

- Расскажите ребёнку, что такое интернет-пространство. Объясните, что это в первую очередь помощник в поиске информации и образовании.
- Договоритесь с ребёнком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма — чем старше ребёнок, тем дольше он может находиться в сети.
- Приучите детей к тому, что нельзя раскрывать свои личные данные. Если сайт требует ввода имени, помогите ребёнку придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации.
- Предупредите ребёнка о том, что в сети он может столкнуться с опасным контентом (наркотики, порнография), киберунижением и злоумышленниками. При встрече с опасным контентом ребёнок должен рассказать о нём родителям.
- Объясните, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает. Двенадцатилетняя девочка из чата может в реальной жизни оказаться сорокалетним дядей.
- Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребёнок хочет встретиться с интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.
- Расскажите ребёнку о мошенничестве в сети — розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослых не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.

От Вас зависит, чем станет Интернет для Вашего ребёнка!