# Рекомендации

#  родителям по профилактике деструктивных проявлений у детей и подростков

***ПОМНИТЕ!***

***Хороший эмоциональный контакт с ребенком, ответственное***

***и внимательное отношение к нему является главным условием***

***профилактики у него деструктивного поведения.***

**О**бращайте внимание на факты, подтверждающие негативные контакты или стремления ребенка к контактам с лицами деструктивной направленности (интересуется темами, целенаправленно собирает информацию о случаях деструктивных проявлений у других, замечен в "неблагополучной" компании)

**П**роявляйте интерес, осуществляйте контроль активности ребенка в сети Интернет, в социальных сетях.

**У**чите ребенка правилам безопасного поведения (в том числе в сети Интернет).

**О**бращайте внимание на характер ваших отношений с ребенком (уровень доверия между вами, удовлетворенность базовых потребностей ребенка). Жестокое отношение к ребенку, игнорирование, сверхоконтроль или попустительство являются факторами риска его психологического здоровья и способствуют развитию у него деструктивных проявлений.

**О**бращайте внимание на признаки кризисных состояний у ребенка (высокая тревога, напряжение, агрессивность, изоляция, угнетенное или подавленное состояние, повышенная возбудимость)

**И**нтересуйтесь делами вашего ребенка, событиями его жизни (с кем дружит, с кем конфликтует, как взаимодействует с учителями и т.д.).

**П**оказывайте ребенку пример уважительного отношения к себе и другим людям, будьте для своего ребенка авторитетом.

**Ф**ормируйте у ребенка толерантное отношение к отличиям других людей

**Е**сли вы испытываете недостаток знаний в понимании поведения вашего ребенка или взаимоотношений с ним, обращайтесь за дополнительной информацией к психологу, социальному педагогу, медицинскому работнику, сотрудниками полиции, КДН и ЗП.